

mercoledì 20 febbraio 2019
com _ 378 - 19

CM Sci nordico: le dichiarazioni alla vigilia della Sprint tl di Seefeld (AUT)

(dal sito www.fisi.org) ***Federico Pellegrino***: "*Arriviamo alla gara dell'anno con la forza della serenità. Sia di fisico sia di testa sono a posto; mi sono allenato molto bene sin dalla scorsa primavera e con il cambio di staff ho avuto un buon feeling. Nelle ultime settimane la condizione è cresciuta, al tempo stesso sappiamo che nelle Sprint non vince sempre chi è più in forma. Qui la tattica reciterà un ruolo importante, devo essere pronto a leggere gli imprevisti che ci saranno sicuramente. Non ho nulla da perdere,; mai nessun atleta ha vinto due ori Mondiali in questa specialità e la pressione è sulle spalle di chi ha dominato la scena in questi ultimi due anni. Klaebo e tanta altra gente avrà il dente avvelenato per la Sprint di due anni fa a Lahti in cui vennero battuti dal sottoscritto, venderanno cara la pelle ma pure io mi comporterò allo stesso modo. Ho studiato attentamente il video dello scorso anno, le impressioni sono più che buone, dipenderà molto dagli avversari che si presenteranno turno dopo turno. I russi la metteranno sul duro nella prima parte della pista ma non sarà un problema; se invece i francesi giocheranno sulla tattica, dovrò essere sveglio come ha dimostrato tante volte e affidarmi comunque all'istinto che spesso mi ha portato al risultato. Per me sarà importante riposare bene nelle ore della vigilia*".

Elisa Brocard: "*Il tracciato mi piace, non ci sono grandi salite ma diventerà dura perché bisognerà spingere tanto con le gambe e non ci sono punti dove potere recuperare. Avrò tante gare da disputare, cerco di pensare gara per gara; l'obiettivo mio sarà quello della 30 km che è l'ultima gara del programma. La condizione non è ancora al top, cercherò di sfruttare le gare precedenti per affinare la forma, concentrandomi su ogni singola prova per dare il meglio. In queste settimane sto vivendo emozioni particolari, si prospetta un bellissimo Mondiale, con tanti tifosi e la mia famiglia verrà a vedermi*".

Greta Laurent: "*La Sprint è naturalmente la gara su cui punto; la mia stagione è nata bene sin dalle prime gare al Nord e ho avuto continuità e, a parte il Tour de Ski dov'ero influenzata, sono sempre arrivata nelle prime venti; per fare il salto definitivo verso l'alto mi manca forse la scaltrezza in certe occasioni; spero di continuare a lavorare con il gruppo per migliorare questo aspetto. Non ho particolari riti propiziatori prima di ogni gara, però amo abbastanza ripetere gli stessi gesti per arrivare in partenza con la giusta tranquillità*".

GpI Sci alpino

Slalom Fis Junior valido per il Grand Prix Italia, oggi, nella seconda giornata del programma-gare di Limone Piemonte (Cuneo), vinto dal finanziere altoatesino Manuel Ploner (1'35"66) davanti a Giovanni Zazzaro (Cs Carabinieri; 1'36"22). In 27° posizione Elliot Perretta (Sc Courmayeur MB; 1'44"33).